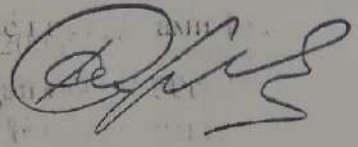




МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб-  
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова  
 на 22 июня 2023 г.

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №62**

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 40 г	32.98	144.0	9.0	12.0		40
Запеканка творожная 200 г	64.40	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	17.15	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.82	57.0			15.0	207
Батон 100 г	5.51	276.0	8.0	3.0	55.0	100
	<b>123.86</b>	<b>1 072.0</b>				
<b>Обед</b>						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	21.83	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 25 г	21.16	29.0	3.0	2.0		25
Сметана порционно	3.31	16.0		2.0		10
Филе кур. запеченное с помидорами 150 г / Гр/	68.98	307.0	26.0	20.0	5.0	150
Рожки отварные.	9.92	274.0	4.0	7.0	46.0	180
Масло сливочное (I)	9.77	75.0		8.0		10
Помидоры свежие к гарниру 100 г	20.07	24.0	1.0		4.0	100
Напиток апельсиновый	6.57	100.0			26.0	200
Батон	2.76	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной	7.17	255.0	9.0	2.0	48.0	75
	<b>171.54</b>	<b>1 334.0</b>				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>2 406.0</b>				

Начальник КШП   
 Калькулятор   
 Зав.столовой   
 Начальник лагеря

Сунцов Ф.В.  
 Шихова М.В.  
 Чухлова Е.В.

Директор школы